



Apollo Boxing Heusden-Zolder

Huishoudelijk Reglement

1. De trainingen worden gegeven in **sporthal Heusden-Zolder** door bevoegde trainers op **maandag** van 20.00 tot 21.30hrs, op **woensdag** van 20.00 tot 21.30hrs (enkel gevorderden = eigen materiaal verplicht) en **zaterdag** van 10.00 tot 12.00hrs.
2. Het **lidgeld** per kalenderjaar (1 januari tot en met 31 december) bedraagt 70€. Voor nieuwkomers is de eerste training een proefles en dus gratis, maar op eigen risico. Nieuwkomers worden goed opgevangen. Lidgeld wordt bij voorkeur overgeschreven op **rekeningnummer BE72 9791 6514 3616** met vermelding van naam, voornaam en geboortedatum. Wie zich inschrijft na 1 juni betaalt 35€ voor de rest van het kalenderjaar (dus tot en met 31 december).

Leden worden aangesloten bij de Vlaamse Boksliga als recreant (hierdoor zijn ze dan verzekerd, Apollo Boxing betaalt hiervoor 15€/lid/jaar).
3. **Nieuwkomers** kunnen clubmateriaal zoals bokshandschoenen en bokskap (hoofdbescherming) gebruiken in afwachting van persoonlijke aanschaf. Tegen gunstige prijzen kunnen steeds boksmaterialen (handschoenen, bandages, mondstuk/bit, bokskap en springtouw, ...) aangekocht worden via de club tegen voordelige prijzen.
4. Voor eigen veiligheid en hygiëne is het voor de clubleden verplicht na 3 trainingen **persoonlijk materiaal** aan te schaffen: handschoenen, bandages, mondstuk/bit, bokskap en springtouw.
5. **Lichaamshygiëne** dient onberispelijk te zijn (geknijpte nagels, propere bandages en kledij, ...)
6. Tijdens de trainingen en in de kleedkamers wordt enkel **Nederlands** gesproken.
7. De training mag niet gestoord worden door **GSM's** en/of andere apparaten.
8. **Bezoekers** mogen de trainingen in stilte bijwonen.
9. Er wordt **spontane hulp** verwacht voor het halen, wegbrengen van trainingsmateriaal en opzetten van de sparring-ring. Laatkomers ruimen in ieder geval op (materiaal opbergen, dojo kuisen).
10. De **kleedkamers** worden netjes achtergelaten. Schoenen zijn verboden in de doucheruimte. Teenslippers zijn verplicht in de kleedkamer, de gang en in de douche.
11. De trainingen worden met veel **discipline en respect** voor de trainer, materialen en clubleden gevolgd.

12. **Agressief gedrag** (verbaal & non-verbaal) tijdens de trainingen en **misbruik** van de bokssport wordt gesanctioneerd met schorsing en/of uitsluiting. Het bestuur oordeelt/beslist hierover.

Inlichtingen:

Bestuursleden : Peter Goris (Voorzitter) : 0472/99.00.39
: Kurt Mommen : 0479/33.97.74

Rekeningnummer club : **BE72 9791 6514 3616**